



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
(Минздрав Удмуртии)

РАСПОРЯЖЕНИЕ

18.03.2025

№ 0497

г. Ижевск

Об утверждении маршрутизации при оказании медицинской помощи спортсменам и лицам, занимающимся физической культурой, спортом и (или) желающим выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, в медицинских организациях Удмуртской Республики

В соответствии с подпунктом 4 пункта 9 Положения о Министерстве здравоохранения Удмуртской Республики (далее – Министерство) от 20 декабря 2017 года № 540, в целях совершенствования оказания медицинской помощи спортсменам и лицам, занимающимся физической культурой, спортом и (или) желающим выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в медицинских организациях Удмуртской Республики:

1. Утвердить:

1.1. Маршрутизацию при оказании медицинской помощи спортсменам и лицам, занимающимся физической культурой, спортом и (или) желающим выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, в медицинских организациях Удмуртской Республики согласно приложению 1 к настоящему распоряжению;

1.2. Схему маршрутизации лиц, занимающихся физической культурой и спортом и (или) желающих выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, согласно приложению 2 к настоящему распоряжению;

1.3. Группы здоровья несовершеннолетних согласно приложению 3 к настоящему распоряжению;

1.4. Медицинские группы для занятий несовершеннолетними физической культурой согласно приложению 4 к настоящему распоряжению;

1.5. Группы здоровья взрослого населения согласно приложению 5 к настоящему распоряжению;

1.6. Алгоритм допуска несовершеннолетних к занятиям физической культурой и спортом и (или) выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, согласно приложению 6 к настоящему распоряжению;

1.7. Порядок оформления допуска несовершеннолетних к занятиям физической культурой и спортом и (или) выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, согласно приложению 7 к настоящему распоряжению;

1.8. Алгоритм допуска взрослого населения к занятиям физической культурой и спортом и (или) выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, согласно приложению 8 к настоящему распоряжению;

1.9. Порядок оформления допуска взрослого населения к занятиям физической культурой и спортом и (или) выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, согласно приложению 9 к настоящему распоряжению.

2. Главным врачам медицинских организаций Удмуртской Республики обеспечить исполнение настоящего распоряжения при оказании медицинской помощи спортсменам и лицам, занимающимся физической культурой и спортом и (или) желающим выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

3. Главному врачу БУЗ УР «РВФД МЗ УР» обеспечить организационно-методическое руководство по внедрению положений настоящего распоряжения в медицинских организациях Удмуртской Республики.

4. Признать утратившим силу распоряжение Министерства здравоохранения Удмуртской Республики от 19 мая 2021 года № 592 «Об утверждении маршрутизации при оказании медицинской помощи спортсменам и лицам, занимающимся физической культурой, спортом и (или) желающим выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», в том числе

инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, в медицинских организациях Удмуртской Республики».

5. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителей министра А.Р. Ишниязову и Н.В. Соколову.

Министр

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized loop followed by a horizontal stroke and a small upward flick.

С.А. Багин

Приложение 1

к распоряжению МЗ УР

от 18.03.2025 № 0497

Маршрутизация при оказании медицинской помощи спортсменам и лицам, занимающимся физической культурой и спортом и (или) желающим выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса «Готов к труду и обороне», в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, в медицинских организациях Удмуртской Республики

1. Настоящая маршрутизация регулирует вопросы оказания медицинской помощи спортсменам и лицам, занимающимся физической культурой и спортом и (или) желающим выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – спортсмены и лица, занимающиеся физической культурой и спортом, комплекс ГТО), в том числе инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья.
2. Основным документом, регламентирующим порядок оказания медицинской помощи спортсменам и лицам, занимающимся физической культурой и спортом, в том числе инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья, является приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».
3. Медицинская помощь спортсменам и лицам, занимающимся физической культурой и спортом, в том числе инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья, оказывается в виде первичной медико-санитарной помощи врачом-терапевтом (врачом-терапевтом участковым), врачом общей практики (семейным врачом), врачом-педиатром (врачом-педиатром участковым).
4. Первичная специализированная медико-санитарная помощь спортсменам и лицам, занимающимся физической культурой и спортом, в том числе инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья, оказывается врачом по спортивной медицине по направлению врача-терапевта

(врача-терапевта участкового), врача общей практики (семейного врача), врача-педиатра (врача-педиатра участкового).

5. Медицинская помощь спортсменам и лицам, занимающимся физической культурой и спортом, в том числе инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья (в том числе массовым спортом), может оказываться на следующих уровнях:

I уровень

В медицинских организациях 1 уровня (районные больницы, территориальные поликлиники) осуществляется:

- динамическое наблюдение за состоянием здоровья спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой и спортом;

- оформление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой, к участию в массовых спортивных мероприятиях, к спортивным соревнованиям на основании результатов профилактических медицинских осмотров или диспансеризации;

- оказание медицинской помощи при проведении восстановительных и реабилитационных мероприятий спортсменам после интенсивных физических нагрузок, после заболеваний и травм. Проведение мероприятий по увеличению и сохранению спортивной работоспособности.

II уровень

В медицинских организациях 2 уровня (БУЗ УР «Воткинская РБ МЗ УР» - отделение спортивной медицины, БУЗ УР «Глазовская МБ МЗ УР» - отделение спортивной медицины, БУЗ УР «Сарапульская ГБ МЗ УР» - отделение спортивной медицины) осуществляется:

- динамическое наблюдение (текущее медицинское наблюдение, периодические медицинские осмотры, углубленные медицинские обследования, врачебно-педагогические наблюдения) за состоянием здоровья спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой и спортом (учащиеся СШ, ССШОР, сборные команды Удмуртской Республики), и оформление специалистами соответствующего медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом, спортивным соревнованиям;

- оказание первичной медико-санитарной помощи, специализированной медицинской помощи при проведении спортивных мероприятий (спортивных соревнований, учебно-тренировочных мероприятий);

- оказание медицинской помощи при проведении восстановительных и реабилитационных мероприятий спортсменам после интенсивных физических нагрузок, после заболеваний и травм. Проведение мероприятий по увеличению и сохранению спортивной работоспособности;

- оформление медицинского заключения о допуске к занятиям спортом и к участию в спортивных соревнованиях в случаях, предусмотренных приложением № 1 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся

физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях», а также при невозможности принятия решения о допуске на первом уровне оказания медицинской помощи.

В медицинской организации 2 уровня БУЗ УР «РВФД МЗ УР» (в соответствии с распоряжением Министерства здравоохранения Удмуртской Республики от 30 декабря 2022 года № 1994 «Об утверждении перечней государственных учреждений здравоохранения Удмуртской Республики (по уровням оказания медицинской помощи)») осуществляется:

- динамическое наблюдение (текущее медицинское наблюдение, периодические медицинские осмотры, углубленные медицинские обследования, врачебно-педагогические наблюдения) за состоянием здоровья спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой и спортом (учащиеся СШ, ССШОР, сборные команды Удмуртской Республики) и оформление специалистами соответствующего медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом, спортивным соревнованиям;

- оказание первичной медико-санитарной помощи, специализированной медицинской помощи при проведении спортивных мероприятий (спортивных соревнований, учебно-тренировочных мероприятий);

- оказание медицинской помощи при проведении восстановительных и реабилитационных мероприятий спортсменам после интенсивных физических нагрузок, после заболеваний и травм. Проведение мероприятий по увеличению и сохранению спортивной работоспособности;

- оказание медицинской помощи в дневном стационаре (в условиях, предусматривающих медицинское наблюдение и лечение в дневное время, не требующих круглосуточного медицинского наблюдения и лечения);

- оформление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом, к участию в спортивных соревнованиях и желающих выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО в случаях, предусмотренных приложением № 1 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и

спортивных мероприятиях» и невозможности принятия решения о допуске на первом уровне оказания медицинской помощи, а также в медицинских организациях: БУЗ УР «Воткинская РБ МЗ УР» - отделение спортивной медицины, БУЗ УР «Глазовская МБ МЗ УР» - отделение спортивной медицины, БУЗ УР «Сарапульская ГБ МЗ УР» - отделение спортивной медицины.

6. При направлении лиц на консультацию в медицинские организации второго уровня необходимо:

направление на консультацию (форма № 057/у-04, утвержденная приказом Минздравсоцразвития России от 22 ноября 2004 года № 255 «О порядке оказания первичной медико-санитарной помощи гражданам, имеющим право на получение набора специальных услуг»);

-врачебно-контрольную карту физкультурника и спортсмена (форма №061/у, утвержденная приказом Министерства здравоохранения СССР от 04 октября 1980 года № 1030 «Об утверждении форм первичной медицинской документации учреждений здравоохранения»), либо врачебно-контрольную карту диспансерного наблюдения спортсмена (форма № 062/у, утвержденная приказом Министерства здравоохранения СССР от 04 октября 1980 года №1030 «Об утверждении форм первичной медицинской документации учреждений здравоохранения») при наличии.

При отсутствии данных о консультациях специалистов, исследованиях в ЕЦП.МИС, дополнительно необходимо предоставить:

-выписку из «Медицинской карты пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях» с указанием заключения специалиста (форма № 025/у, утвержденная приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 декабря 2014 года № 834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков по их заполнению»);

-выписку из «Истории развития ребенка» с указанием заключения специалиста (форма № 112/у, утвержденная приказом Министерства здравоохранения СССР от 04 октября 1980 года № 1030 «Об утверждении форм первичной медицинской документации учреждений здравоохранения»);

-данные дополнительных методов исследования, в соответствии с клиническими рекомендациями и стандартами обследования при выявленной патологии.

По результатам консультации врача по спортивной медицине выдается медицинское заключение установленной формы согласно Приложению № 2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить

нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Приложение 2

к распоряжению МЗ УР

от 18.03.2015 № 0497

Схема маршрутизации лиц, занимающихся физической культурой и спортом и (или) желающих выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Лица, занимающиеся физической культурой и спортом и желающие выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

I уровень

врач-терапевт (врач-терапевт участковый), врач общей практики (семейный врач), врач-педиатр (врач-педиатр участковый)			
г.Ижевск, территориальные поликлиники; БУЗ УР «Алнашская РБ МЗ УР»; БУЗ УР «Завьяловская РБ МЗ УР»; БУЗ УР «Игринская РБ МЗ УР»; БУЗ УР «Малопургинская РБ МЗ УР»; БУЗ УР «Якшур-Бодьинская РБ МЗ УР»; БУЗ УР «Вавожская РБ МЗ УР»; БУЗ УР «Селтинская РБ МЗ УР»; БУЗ УР «Сюмсинская РБ МЗ УР»; БУЗ УР «Увинская РБ МЗ УР»; БУЗ УР «Можгинская районная больница»; БУЗ УР «Граховская РБ МЗ УР»; БУЗ УР «Кизнерская РБ МЗ УР».	БУЗ УР «Шарканская РБ МЗ УР»;	г.Глазов, территориальные поликлиники; БУЗ УР «Глазовская МБ МЗ УР»; БУЗ УР «Балезинская РБ МЗ УР»; БУЗ УР «Дебесская РБ МЗ УР»; БУЗ УР «Кезская РБ МЗ УР»; БУЗ УР «Красногорская РБ МЗ УР»; БУЗ УР «Юкаменская РБ МЗ УР»; БУЗ УР «Ярская РБ МЗ УР»;	г.Сарапул, территориальные поликлиники; БУЗ УР «Сарапульская РБ МЗ УР»; БУЗ УР «Камбарская РБ МЗ УР»; БУЗ УР «Каракулинская РБ МЗ УР»; БУЗ УР «Киясовская РБ МЗ УР»;

II уровень

Врач по спортивной медицине БУЗ УР «РВФД МЗ УР»	Врач по спортивной медицине БУЗ УР «Воткинская РБ МЗ УР» - отделение спортивной медицины	Врач по спортивной медицине БУЗ УР «Глазовская МБ МЗ УР» - отделение спортивной медицины	Врач по спортивной медицине БУЗ УР «Сарапульская ГБ МЗ УР» - отделение спортивной медицины
--	--	--	--

Группы здоровья несовершеннолетних
(в соответствии с приложением № 2 к Порядку проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних, утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10.08.2017 № 514н)

№ п/п	Группа состояния здоровья	Критерии данной группы здоровья
1.	I группа здоровья	здоровые несовершеннолетние, имеющие нормальное физическое и психическое развитие, не имеющие анатомических дефектов, функциональных и морфофункциональных нарушений;
2.	II группа здоровья	несовершеннолетние: у которых отсутствуют хронические заболевания (состояния), но имеются некоторые функциональные и морфофункциональные нарушения; реконвалесценты, особенно перенесшие инфекционные заболевания тяжелой и средней степени тяжести; с общей задержкой физического развития в отсутствие заболеваний эндокринной системы (низкий рост, отставание по уровню биологического развития), с дефицитом массы тела или избыточной массой тела; часто и (или) длительно болеющие острыми респираторными заболеваниями; с физическими недостатками, последствиями травм или операций при сохранности функций органов и систем организма;
3.	III группа здоровья	несовершеннолетние: страдающие хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии клинической ремиссии, с редкими обострениями, с сохраненными или компенсированными функциями органов и систем организма, при отсутствии осложнений основного заболевания (состояния); с физическими недостатками, последствиями травм и операций при условии компенсации функций органов и систем организма, степень которой не ограничивает возможность обучения или труда;
4.	IV группа здоровья	несовершеннолетние: страдающие хроническими заболеваниями (состояниями) в активной стадии и стадии нестойкой клинической ремиссии с частыми обострениями, с сохраненными или компенсированными функциями органов и систем организма либо неполной компенсацией функций;

№ п/п	Группа состояния здоровья	Критерии данной группы здоровья
		с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии ремиссии, с нарушениями функций органов и систем организма, требующими назначения поддерживающего лечения; с физическими недостатками, последствиями травм и операций с неполной компенсацией функций органов и систем организма, повлекшими ограничения возможности обучения или труда;
5.	V группа здоровья	несовершеннолетние: страдающие тяжелыми хроническими заболеваниями (состояниями) с редкими клиническими ремиссиями, частыми обострениями, непрерывно рецидивирующим течением, выраженной декомпенсацией функций органов и систем организма, наличием осложнений и требующими назначения постоянного лечения; с физическими недостатками, последствиями травм и операций с выраженным нарушением функций органов и систем организма и значительным ограничением возможности обучения или труда.

**Медицинские группы для занятий несовершеннолетними
физической культурой
(в соответствии с приложением № 3 к Порядку проведения
профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних,
утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской
Федерации от 10.08.2017 № 514н)**

№ п/п	Медицинская группа	Критерии данной группы	Допуск к занятиям физической культурой и участию в физкультурных мероприятиях
1.	Основная медицинская группа для занятий физической культурой (I группа)	• без нарушений состояния здоровья и физического развития; • с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности	Отнесенным к основной медицинской группе несовершеннолетним разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности
2.	Подготовительная медицинская группа для занятий физической культурой (II группа)	• имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные; • входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний); • с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинко-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3-5 лет	Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются. Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в

№ п/п	Медицинская группа	Критерии данной группы	Допуск к занятиям физической культурой и участию в физкультурных мероприятиях
			образовательном учреждении или в домашних условиях
3.	Специальная медицинская группа для занятий физической культурой делится на две подгруппы: специальную "А" и специальную "Б".		
	Специальная подгруппа «А» (III группа)	• с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера; • с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок	Отнесенным к этой группе несовершеннолетним разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам. Возможны занятия адаптивной физической культурой
	Специальная подгруппа «Б» (IV группа)	• нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия	Отнесенным к этой группе несовершеннолетним рекомендуется в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации

Приложение 5

к распоряжению МЗ УР

от 18.03.2025 № 0497

Группы здоровья взрослого населения
(в соответствии с п.23 приложения к приказу Министерства
здравоохранения Российской Федерации от 27.04.2021 № 404н)

№ п/п	Группа состояния здоровья	Критерии данной группы здоровья
1.	I группа здоровья	Не установлены хронические неинфекционные заболевания, отсутствуют факторы риска развития таких заболеваний или имеются указанные факторы риска при низком или среднем абсолютном суммарном сердечно-сосудистом риске и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний (состояний).
2.	II группа здоровья	Не установлены хронические неинфекционные заболевания, но имеются факторы риска развития таких заболеваний при высоком или очень высоком абсолютном суммарном сердечно-сосудистом риске, и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний (состояний).
3.	III а группа здоровья	Имеющие хронические неинфекционные заболевания, требующие установления диспансерного наблюдения или оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, а также граждане с подозрением на наличие этих заболеваний (состояний), нуждающиеся в дополнительном обследовании.
4.	III б группа здоровья	Не имеющие хронические неинфекционные заболевания, но требующие установления диспансерного наблюдения или оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи по поводу иных заболеваний, а также граждане с подозрением на наличие этих заболеваний, нуждающиеся в дополнительном обследовании.

Алгоритм допуска несовершеннолетних к занятиям физической культурой и спортом и (или) выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО



Приложение 7

к распоряжению МЗ УР

от 18.03.2025 № 0497

Порядок оформления допуска несовершеннолетних к занятиям физической культурой и спортом и (или) выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Основанием для допуска несовершеннолетнего, занимающегося физической культурой и спортом, к физкультурным и спортивным мероприятиям, выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО является наличие у него медицинского заключения о допуске соответственно к занятиям физической культурой и спортом, выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Медицинское заключение выдается врачом-педиатром (врачом-педиатром участковым), врачом общей практики (семейным врачом) на основании результатов профилактического медицинского осмотра в соответствии с Порядком проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних, утвержденным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 года № 514н, определения группы здоровья и медицинской группы для занятия физической культурой.

Несовершеннолетним, которым по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации установлена 1 или 2 группа здоровья, либо основная медицинская группа для занятий физической культурой, оформляется медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом, выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО сроком не более 1 года.

Для допуска несовершеннолетних, которым по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации установлена 1 или 2 группа здоровья для допуска к некоторым физкультурным и спортивным мероприятиям, программа которых включает виды спорта с повышенными нагрузками и соответствующие риски для здоровья, требуется консультация врача по спортивной медицине и проведение дополнительных методов обследования, согласно приложению № 1 к Порядку организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденному приказом

Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Несовершеннолетние, которым по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации установлена 2 или 3 группа здоровья, подготовительная медицинская группа для занятий физической культурой направляются на дополнительные методы обследования, проводятся консультации врачей – специалистов и врача по спортивной медицине. По результатам обследования несовершеннолетнему дается допуск к выполнению нормативов испытаний или отдельных тестов комплекса ГТО сроком не более 1 года. При наличии противопоказаний несовершеннолетний к тестированию не допускается.

Несовершеннолетние со специальной медицинской группой здоровья для занятий физической культурой, к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО не допускаются, при возникновении спорных вопросов направляются на консультацию к врачу по спортивной медицине.

Несовершеннолетние инвалиды и лица с ограниченными возможностями о решении вопроса допуска к занятиям физической культурой и спортом, выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО направляются на консультацию к врачу по спортивной медицине.

Противопоказания и ограничения к занятиям физической культурой и спортом и (или) выполнению нормативов испытаний тестов комплекса ГТО устанавливаются с учетом клинических рекомендаций, разрабатываемых и утверждаемых медицинскими профессиональными некоммерческими организациями.

Медицинское заключение о принадлежности несовершеннолетнего к 1 или 2 группе здоровья, либо к основной медицинской группе для занятий физической культурой оформляется в справке, предусмотренной приложением № 4 к Порядку проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних, утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 года № 514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних».

Медицинское заключение о принадлежности несовершеннолетнего к 1 или 2 и группе здоровья, либо к основной медицинской группе для занятий физической культурой к некоторым физкультурным и спортивным мероприятиям, программа которых включает виды спорта с повышенными нагрузками и соответствующие риски для здоровья, к 3 группе здоровья,

инвалидам и лицам с ограниченными возможностями, оформляется согласно приложению № 2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

При направлении коллективной заявки от образовательной организации, в которой указана информация об отнесении обучающихся к основной медицинской группе для занятий физической культурой, медицинское заключение для допуска к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО не требуется.

Алгоритм допуска взрослого населения к занятиям физической культурой и спортом и (или) выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО



**Порядок
оформления допуска взрослого населения к занятиям физической культурой
и спортом и (или) выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», в том числе
инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

Основанием для допуска взрослого населения, занимающегося физической культурой и спортом, к физкультурным и спортивным мероприятиям, выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО является наличие у него медицинского заключения о допуске соответственно к занятиям физической культурой и спортом, выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Медицинское заключение выдается врачом-терапевтом (врачом-терапевтом участковым), врачом общей практики (семейным врачом) на основании результатов профилактического медицинского осмотра или диспансеризации, определения группы здоровья.

Лицам старше 18 лет, которым по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации установлена 1 или 2 группа здоровья, оформляется медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом, выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО сроком не более 1 года.

Лица старше 18 лет, у которых по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации установлена 3 группа здоровья, были выявлены в ходе медицинского осмотра клинические симптомы и синдромы заболеваний (состояний), являющиеся медицинскими противопоказаниями к прохождению спортивной подготовки, занятиям физкультурой в организациях, к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, направляются на дополнительные обследования, осмотры врачей – специалистов и к врачу по спортивной медицине. По результатам обследования дается допуск к выполнению нормативов испытаний или отдельных тестов комплекса ГТО сроком не более 1 года.

Медицинское заключение лицам старше 18 лет, которым по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации установлена 1 или 2 группа здоровья, оформляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14 сентября 2020 года № 972н «Об утверждении Порядка выдачи медицинскими организациями справок и медицинских заключений».

Лица старше 18 лет, у которых по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации установлена 1 или 2 группа здоровья для допуска к некоторым физкультурным и спортивным мероприятиям, программа которых включает виды спорта с повышенными нагрузками и риски для здоровья, согласно приложению № 1 к Порядку организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку,

заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», требуется консультация врача по спортивной медицине и проведение дополнительных методов обследования, согласно приложению № 1 к Порядку организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях», направляются на дополнительные обследования, осмотры врачей – специалистов и к врачу по спортивной медицине. По результатам обследования дается допуск к выполнению нормативов испытаний или отдельных тестов комплекса ГТО сроком не более 1 года.

Лица старше 18 лет, у которых по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации установлена 3 группа здоровья, были выявлены в ходе медицинского осмотра клинические симптомы и синдромы заболеваний (состояний), являющиеся медицинскими противопоказаниями к прохождению спортивной подготовки, занятиям физической культурой в организациях, к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, направляются на дополнительные обследования, осмотры врачей – специалистов и к врачу по спортивной медицине. По результатам обследования дается допуск к выполнению нормативов испытаний или отдельных тестов комплекса ГТО сроком не более 1 года.

При наличии противопоказаний лица к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО не допускаются.

Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья старше 18 лет о решении вопроса допуска к занятиям физической культурой и спортом, выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО направляются на консультацию к врачу по спортивной медицине.

Медицинское заключение о допуске инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья оформляется на основании наличия у лица установленной

группы инвалидности/ограничения здоровья, согласно приложению № 2 к приказу от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Медицинские противопоказания и ограничения к прохождению спортивной подготовки, занятиям физической культурой и спортом в организациях и выполнению нормативов испытаний тестов комплекса ГТО определяются в соответствии с клиническими рекомендациями, разрабатываемыми и утверждаемыми медицинскими профессиональными некоммерческими организациями, с учетом состояния здоровья лица, стадии, степени выраженности и индивидуальных особенностей течения заболевания (состояния), а также вида физической активности, предполагаемой нагрузки, вида спорта и спортивной дисциплины с учетом возрастных особенностей и пола лица.