

**Анализ деятельности
службы спортивной медицины
Удмуртской Республики
за 2024 год**

1. Служба спортивной медицины Удмуртской Республики представлена Республиканским врачебно-физкультурный диспансером, охватывающим медицинской помощью по спортивной медицине г. Ижевск и 12 центральных и юго-западных районов Удмуртской Республики с населением 970 125 человек и тремя отделениями спортивной медицины в муниципальных центрах:

бюджетное учреждение здравоохранения «Воткинская городская больница № 1 Министерства здравоохранения Удмуртской Республики», охватывающее медицинской помощью 2 восточных районов с населением 139 090 человек;

бюджетное учреждение здравоохранения «Глазовская межрайонная больница Министерства здравоохранения Удмуртской Республики», охватывающее медицинской помощью 7 северных районов с населением 184 596 человек;

бюджетное учреждение здравоохранения «Сарапульская городская больница Министерства здравоохранения Удмуртской Республики», охватывающее медицинской помощью 4 юго-восточных районов с населением 148 440 человек.

2. Служба спортивной медицины Удмуртской Республики осуществляет свою деятельность в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 16.09.2003г. № 434 «Об утверждении требований к квалификации врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине»;

приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10.08.2017 г. № 514н «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних»;

приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30.05.2018г. № 288н «Об утверждении Порядка организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд РФ»;

приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (далее приказ Минздрава России от 23.10.2020г. № 1144н);

приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 30.01.2024 № 27н «Об утверждении профессионального стандарта «Врач по спортивной медицине»;

распоряжение Правительства Удмуртской Республики от 3.10.2023 № 974-р «Стратегия развития спортивной медицины в Удмуртской Республике на 2023-2026 годы.»;

распоряжение Министерства здравоохранения Удмуртской Республики от 19.09.2018г. № 1129 «Об организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Удмуртской Республики»;

распоряжение Министерства здравоохранения Удмуртской Республики от 19.05.2021г. № 592 «Об утверждении маршрутизации при оказании медицинской помощи спортсменам и лицам, занимающимся физической культурой и спортом и (или) желающим выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», в государственных медицинских организациях Удмуртской Республики»;

распоряжение Министерства здравоохранения Удмуртской Республики от 08.02.2023г. № 0152 «О предоставлении сведений о медицинском наблюдении за лицами, занимающимися физической культурой и спортом, включая медицинские осмотры лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО».

3. Кадровый состав службы:

Медицинская организация	Кол-во физ.лиц – врачей по спортивной медицине, ед.	Укомплектованность врачами по спортивной медицине, %	Кол-во физ.лиц – врачей других специальностей в отделениях (кабинетах) по спортивной медицине, ед.	Кол-во физ.лиц – среднего мед.персонала в отделениях (кабинетах) по спортивной медицине, ед.
БУЗ УР «РВФД МЗ УР»	12	60,7	17	29
БУЗ УР «Сарапульская ГБ МЗ УР»	0	0	0	3
БУЗ УР «Воткинская ГБ № 1 МЗ УР»	1	33,3	6	5
БУЗ УР «Глазовская МБ МЗ УР»	2	46,1	1	5

4. Материально-техническая база службы:

В бюджетном учреждении здравоохранения Удмуртской Республики «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер Министерства здравоохранения Удмуртской Республики» существует потребность в аппаратах ультразвуковой диагностики, электрокардиографическом модуле системы мониторинга состояния пациента (износ 100%), дефибриляторе внешнем автоматическом для использования неподготовленными лицами с питанием от аккумуляторной батареи (износ 100%), системе мониторинга лактата, платформе для системы стабیلοграфии, наборе реабилитационных изделий при нарушениях опорно-двигательного аппарата, плантографе, велотренажере (амортизация 100%), тренажере для спины гребном.

5. Диспансерное наблюдение за лицами, занимающимися физкультурой и спортом

	№ строки	Прошли углубленное медицинское обследование		из них			
				нуждались в лечении		закончили лечение	
		взрослые	дети	взрослые	дети	взрослые	дети
1	2	3	4	5	6	7	8
Всего человек	1	61495	145952	956	5205	765	3424
в том числе: спортсмены сборных команд (республики, края, области, района, ДСО)	2	4682	2341	533	567	515	556
учащиеся детско-юношеских спортивных школ	3	12410	24820	130	3877	34	2237
Лица, занимающиеся в спортивных секциях	4	10261	20522	115	466	86	332
Лица, занимающиеся в группах ОФП, здоровья и др.	5	34142	98269	178	295	130	299

6. Углубленное медицинское обследование (УМО) в УР.

№ пп	Годы	Численность занимающихся (форма № 1-ФК)		Проведено УМО (форма № 53)	
		число	% от населения	число	% от занимающихся
1.	2022г.	649553	45	29013	4,7
	с ОЛС	649553	45	224226	36,6
2.	2023г.	705077	47	184827	27
	с ОЛС	705077	47	184827	27
3.	2024г.	н.с.	н.с.	207447	н.с.
	с ОЛС	н.с.	н.с.	207447	н.с.

№ пп	Наименование ЛПУ	2022г.	2023г.	2024г.
1	БУЗ УР «РВФД МЗ УР»	13137	13123	13339
2	БУЗ УР «ГМБ МЗ УР»	3436	3370	3418
3	БУЗ УР «ВГБ №1 МЗ УР»	1815	1920	1809
4	БУЗ УР «СГБ МЗ УР»	2682	2696	2511
5	Студ.пол-ка (БУЗ УР ГКБ № 2 МЗ УР)	7943	7200	-
	Всего по УР	29013	28309	21077
6	УМО в ОЛС	195213	156518	186370
	Итого по УР	224226	184827	207447

В 2024 году специалистами диспансера и отделений СМ проведено УМО 21077 человекам, занимающимся ФКиС.

В 2023 году в Удмуртской Республике издано распоряжение МЗ УР от 08.02.2023г. № 0152 «О предоставлении сведений о медицинском наблюдении за лицами, занимающимися физической культурой и спортом, включая медицинские осмотры лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО», в соответствии с которым главным врачам медицинских организаций предписано обеспечить:

- открытие кабинетов врачебно-физкультурного профиля на функциональной основе;
- назначение лиц, ответственных за предоставление информации о количестве медицинских осмотров лиц, занимающихся ФКиС;
- предоставление информации по форме 53 при сдаче годовых статистических отчетов;
- предоставление карты учета случаев травматизма с тяжелым и смертельным исходом при занятиях ФКиС.

В рамках проведения первичного углубленного медицинского осмотра специалистами БУЗ УР «РВФД МЗ УР» выполнены бригадные выезды МУДО «Увинская спортивная школа», МАОУДО «Спортивная школа» г.Можга, МКОУДО «Селтинская спортивная школа», МКОУДО «Киясовская детско-юношеская спортивная школа»..

7. Медицинское сопровождение спортивных мероприятий.

Показатели медицинского сопровождения спортивных мероприятий входят в государственное задание службы СМ (в часах).

В 2024 году на медицинское сопровождение соревнований было затрачено 4506 часов по УР, в том числе:

- БУЗ УР «РВФД МЗ УР» - 4400 часов
- БУЗ УР «Глазовская МБ МЗ УР» - 8 часов
- БУЗ УР «Воткинская ГБ №1 МЗ УР» - 8 часов
- БУЗ УР «Сарапульская ГБ МЗ УР» - 90 часов

8. Мероприятия в рамках организационно-методической работы:

1.Повышение квалификации специалистов по спортивной медицине в вопросах соблюдения антидопинговой политики Российской Федерации и знаний международного антидопингового законодательства.

Реализация плана деятельности в области антидопинговой политики, включающего:

организацию проведения обучающих семинаров, лекций;

анализ результатов выдачи в УР разрешений на терапевтическое использование лекарственных препаратов врачами по спортивной медицине Удмуртской Республики;

определение в медицинской организации сотрудника ответственного за организацию работы по противодействию допинга в спорте;

размещение на официальных сайтах медицинских организаций информации о медицинском антидопинговом онлайн-курсе для врачей, документов, регулирующих антидопинговую деятельность.

2.Повышение доступности проведения обследований спортсменов на местах учебно-тренировочных занятий путем организации выездных мероприятий медицинских работников Республиканского врачебно-физкультурного диспансера, в том числе с использованием мобильных медицинских комплексов.

3.Оказание методической помощи Республиканским врачебно-физкультурным диспансером в вопросах лицензирования кабинетов спортивной медицины в физкультурно-спортивных организациях Министерством физической культуры и спорта и Министерством образования Удмуртской Республики.

На 2024 год лицензия по спортивной медицине имеются у 15 кабинетов.

9. Проверки службы спортивной медицины в медицинских организациях Удмуртской республики:

С целью проверки выполнения приказов:

- МЗ РФ от 20.08.2001 г. № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры»;

- МЗ РФ № 1144н от 23.10.2020г. «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»;

- МЗ РФ от 10 августа 2017 года № 514н «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних»;

- распоряжения МЗ УР от 19.05.2021г. № 592 «Об утверждении маршрутизации при оказании медицинской помощи спортсменам и лицам, занимающимся физической культурой, спортом и (или) желающим выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, в медицинских организациях Удмуртской Республики».

Специалисты спортивной медицины БУЗ УР «РВФД МЗ УР» выполнили командировки в:

- БУЗ УР «Вавожская РБ МЗ УР», общеобразовательная школа, СШ, ДОУ

- БУЗ УР «Дебесская РБ МЗ УР», общеобразовательная школа, СШ, ДОУ

- БУЗ УР «Сюмсинская РБ МЗ УР», общеобразовательная школа, СШ, ДОУ

- БУЗ УР «Игринская РБ МЗ УР», общеобразовательная школа, СШ, ДОУ

г.Ижевск:

БУЗ УР «ГКБ № 7 МЗ УР» (детская поликлиника)

В общеобразовательных учреждениях, курируемых БУЗ УР «ГКБ № 7 МЗ УР»

В дошкольных образовательных учреждениях, курируемых БУЗ УР «ГКБ № 7 МЗ УР»

В ВУЗах – ФГ БОУ ВПО «ИГМА»

10. Информационная работа с населением:

Повышение уровня информированности и степени знаний по вопросам здорового образа жизни и спортивной медицины среди населения посредством просветительской деятельности в организациях по месту жительства, учебы, работы и отдыха населения.

В Удмуртской Республике реализуются проекты по ЗОЖ: «Теплоход здоровья», «Прогулка с врачом», «Форум здоровья», «Улица здоровья», «Сегодня модно быть здоровым», реализация на промышленных предприятиях Корпоративной программы по укреплению здоровья работающих (пропаганда ЗОЖ, тестирование, обучение сотрудников ЗОЖ).

Выводы:

Основной целью является создание в Удмуртской республике условий, обеспечивающих доступность и качество медицинской помощи лицам, регулярно занимающимся физической культурой и спортом, сдающим нормы комплекса ГТО, формирование современных подходов к развитию спортивной медицины и внедрение инновационных технологий в медико-биологическое обеспечение спортивной подготовки спортсменов спортивных сборных команд региона.

Задачи:

1. Совершенствование трехуровневой системы построения врачебно-физкультурной службы.

Открытие в 2025 году отделения спортивной медицины на базе БУЗ УР «Можгинская РБ МЗ УР», что позволит увеличить транспортную доступность медицинской помощи по спортивной медицине населения юго-западных районов Удмуртской Республики (Можгинский, Кизнерский, Граховский, Алнашский районы).

2. Модернизация информационно-аналитической базы данных лиц, занимающихся физической культурой и спортом, создание единой информационной медицинской платформы для спортивной медицины, с последующей интеграцией с региональными федеральными информационными системами спорта и здравоохранения путем доработки единой информационной систему ЕЦП.МИС с включением модуля врача по спортивной медицине в 2025 году.

3. Реализация мер по укреплению материально-технической базы деятельности спортивной медицины, дооснащение необходимым медицинским оборудованием БУЗ УР «РВФД МЗ УР» в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020г. №1144н.

Мероприятия по снижению кадрового дефицита специалистов по спортивной медицине, путем планирования обучения врачей по спортивной медицине через программы профессиональной переподготовки в Ижевской государственной медицинской академии.

Предложения:

1. Структурирование деятельности Удмуртской Республики по спортивной медицине для обеспечения доступности специализированной медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом.

2. Обеспечение доступности медицинского обеспечения спортивной подготовки, в том числе для детско-юношеского спорта, спортивного резерва, членов спортивных сборных команд регионов, спорта инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

3. Внедрение в практику врачебно-физкультурной деятельности мобильных медицинских комплексов для полноценного проведения обследования лиц, занимающихся физической культурой и спортом в местах проведения учебно-тренировочных занятий и выезда в отдаленные населенные пункты.

4. Развитие профилактического направления, популяризации здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья граждан Российской Федерации под эгидой врачебно-физкультурной деятельности.

5. Приведение в соответствие с законодательными нормативами материально-технического оснащения и штатного расписания учреждений спортивной медицины Удмуртской Республики.

6. Внедрение опыта Федерального медико-биологического агентства (ФМБА России) по сопровождению спортивных сборных команд России в медико-биологическое обеспечение спортивных сборных команд Удмуртской Республики.