

**Анализ деятельности
службы лечебной физкультуры
Удмуртской Республики
за 2024 год**

В лечебно-профилактических учреждениях Удмуртской Республики работает:

- врачей по лечебной физкультуре – 24 (в 2021г. – 27, 2022г. – 22, 2023 – 24);
- инструкторов-методистов с высшим физкультурным образованием – 34 (в 2021г. – 28, 2022г. – 25, 2023 – 28);
- инструкторов ЛФК (со средним медицинским образованием) – 45 (в 2021г. – 44, 2022г. – 43, 2023 – 40)

Кабинетов ЛФК в 2024г. уменьшилось и стало 67, (2021г. – 90, 2022г. – 86, 2023 – 77);

- так же уменьшилось количество кабинетов массажа – 112 (2021г. – 129, 2022г. – 135, 2023г. – 134).

Штаты и кадры лечебной физкультуры в УР в 2024г.

	Штаты				Занято				Физ.лица			
	численность		динамика		численность		динамика		численность		динамика	
	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024	2023	2024
Врачи ЛФК	63,25	59,25	+7 +12,4%	-4 -1,48%	45,25	41,75	+5,5 +13,8%	-3,5 -7,7%	24	24	+2 +9,1%	-
Занятость					71,5 %	70,5						
Укомплект.									53%	57,5		
Инструкторы-методисты	64,0	71,5	+21 +48,8%	+7,5 +11,7%	41	49,25	+7,25 +21,5%	+8,25 +20,1%	28	33	+3 +12%	+5 +17,9
Занятость					64%	68,9						
Укомплект.									68,3%	67%		
Инструкторы ЛФК	139,5	135,5	+12,5 +9,8%	-4,0 -2,9%	91,5	83,5	+5,8 +6,7%	-8,0 -8,7%	40	38	-3 -7%	-2 -5%
Занятость					65,6%	61,6						
Укомплект.									43,7%	45,5		

Анализ кадрового потенциала службы ЛФК в УР в 2024 году:

1 – Количество штатных единиц врачей ЛФК:

- уменьшилось на 4,0 ст.

2 – Количество занятых ставок врачей ЛФК:

- уменьшилось на 3,5 ст.

3 – Количество физических лиц врачей ЛФК:

- сохранилось на уровне 2023г.

Занятость врачами ЛФК составляет **70,5%** (в 2022г. – 70,7%, 2023 году – 71,5%,) практически на прежнем уровне;

Укомплектованность – 67% (в 2022г. – 39%, 2023 году – 53%) Увеличилось.

Анализ кадров инструкторов-методистов ЛФК:

1 – количество штатных единиц увеличилось на 7,5 ст.

2 – количество занятых ставок увеличилось на 8,25 ст.

3 – количество физических лиц – увеличилось на 5,0 ст.

Занятость инструкторами-методистами составляет **68,9%** (в 2022г. – 78,5% 2023 году – 64%), уменьшилось за счет увеличения количества, как занятых, так и штатных единиц.

Укомплектованность – 67% (в 2022г. – 58,1%, 2023 году – 68,3%) увеличилась за счет увеличения количества физических лиц и занятых ставок.

Анализ кадров среднего медицинского персонала:

1 – количество штатных единиц уменьшилось на 4,0 ст.

2 – количество занятых ставок: уменьшилось на 8,0 ст.

3 – количество физических лиц: уменьшилось на 2 ;

Занятость инструкторами ЛФК составляет **61,6%** (в 2022г. – 67,5%, 2023 году – 65,6%,) уменьшилась за счет увеличения штатных единиц и количества занятых ставок;

Укомплектованность 45,5% (в 2022г. – 33,9%, 2023году – 43,7%)

Укомплектованность инструкторами ЛФК увеличилась из-за уменьшения количества физических лиц и занятых ставок.

Отпущено процедур лечебной физкультуры и массажа в МО УР.

	<i>2023 год</i>	<i>2024 год</i>	<i>Динамика</i>	
Всего в т.ч.	1308462	1275071	-33391	-2,6%
стационары	811744	819205	+7461	+0,9%
поликлиники	496718	455866	-40852	-8,2%

В 2024 году отмечается отрицательная динамика динамика по общему количеству отпущенных процедур МО Удмуртской республики.

11 медицинских организаций не восстановили службу ЛФК и массажа.

Динамика отпуска процедур ЛФК по территориям и принадлежности МО.

	<i>Стационар</i>		<i>Поликлиника</i>		<i>Динамика всего</i>	
	2023	2024	2023	2024	2023	2024
Ижевск	64384	43708	180711	77177	245095	120885
динамика	+22225	-20676	+102695	-103534	+124920	-124210
Глазов	43141	46608	113585	89139	156726	135747
динамика	+10642	+3467	+21258	-24446	+31900	-20979
Воткинск	40623	50419	47091	55826	87714	106245
динамика	+12942	+9796	+21982	+8735	+34924	+18531
Сарапул	14044	12542	25162	19895	39206	32437
динамика	+2689	-1502	+15449	-5267	+18138	-6769
Можга	35078	33559	26981	25498	62059	59057
динамика	+15824	-1519	+20123	-1483	+35947	-3002
РБ	6024	6253	5313	5759	11337	12012
динамика	-16993	+229	-8528	+446	-25521	+675
Республ. МО	347830	209990	54401	23205	402231	233195
динамика	+171671	-137840	+27601	-31196	+199272	-169036
Санатор.	219805	266032			219805	266032
динамика	+79132				+79132	
Итого	811744	819205	496718	455866	1308462	1275071
Итого	+338947 +78,7%	+7461 +0,9%	+224054 +96,6%	-40852 -8,2%	+583001 +80,4%	-33391 -2,6%

Показатели отпуска процедур по территориям и принадлежностям МО по УР в 2024г. имеют отрицательную динамику и составляют -2,6%.

Охват лечебной физкультурой в МО УР

Охват процедурами ЛФК в **стационарах** УР составляет – 23,6% (в 2023 году – 24,1%)

Традиционно выше республиканских значений охват процедурами ЛФК в республиканских санаториях – 97,7%, что связано со спецификой работы этой службы. Далее по ранжиру идут:

- “ МО г.Глазова – 36,7% (в 2021 году – 28,1%, в 2022г. – 34,3%, в 2023 г. – 35,7%)
- “ Воткинские МО – 34,6% (в 2021 году – 14,9%, в 2022г. – 17,9%, в 2023г. – 25,0%)
- “ Республиканские МО 27,5% (в 2021 году – 26,8%, в 2022г. – 27,9%, 2023г. – 28,4%)
- “ Можгинская РБ – 13,5% (в 2021 году – 9%, в 2022г. – 21,9%, в 2023г. – 21,6%)
- “ Районные больницы – 12,8% (в 2021 году – 11,2%, в 2022г. – 9,5%, в 2023г. – 11,2%)
- “ г.Сарапул – 10,8% (в 2021 году – 3,2%, в 2022г. – 11,6%, в 2023 году – 10,5%)
- “ г. Ижевск – 10,5% (в 2021 году – 14,8%, в 2022г. – 13,4%, в 2023 году – 11,4%)

Охват процедурами ЛФК в **поликлиниках** МО УР составил – 0,8% (в 2022г. – 0,8%, в 2023г. – 0,9%).

Выше республиканских значений показатели охвата процедурами ЛФК в **поликлиниках** МО:

- “ г.Глазов – 2,4% (в 2021 году – 1,6%, в 2022г. – 3,97%, в 2023г. – 2,97%)
- “ Республиканские больницы – 1,9% (в 2021 году – 1,9%, в 2022г. – 1,5%, в 2023г. – 1,4%)

Далее процент охвата процедурами ЛФК распределяется следующим образом:

- “ г.Воткинск – 0,8% (в 2021 году – 0,8%, в 2022г. – 1,23%, в 2023г. – 1,27%,)
- “ г.Можга – 0,8% (в 2021 году – 0,4%, в 2022г. – 0,5%, в 2023г. – 0,84%)
- “ г.Сарапул – 0,7% (в 2021 году – 0,44%, в 2022г. – 0,45%, в 2023г. – 0,84%)
- “ г.Ижевск % охвата составил – 0,7% (в 2021 году – 0,9%, в 2022г. – 0,54% в 2023г. – 0,82%)

Процент охвата процедурами ЛФК в **поликлиниках** РБ в 2024 году составил 0,2% (в 2021г. – 0,4%, в 2022г. – 0,3%, в 2023г. – 0,2%)

Количество процедур ЛФК на 1-го пациента

Количество процедур ЛФК на 1 пациента в **стационарах** МО УР составляет 9,0, (в 2022г. – 8,5, в 2023 году – 8,7).

Показатели по количеству отпуска процедур ЛФК на 1 пациента:

- “ в г.Можга – 10,6 (в 2022г. – 10,0, в 2023 году – 10,3)
- “ в Республиканских МО – 9,1 (в 2021 году – 7,6, в 2022г. – 8,3, в 2023 г. – 8,36)
- “ в МО г.Воткинск – 7,7 (в 2021 году – 7,4%, в 2022г. – 7,8, в 2023г. – 7,0)
- “ в МО г.Сарапула – 7,3 (в 2021 году – 8,3%, в 2022г. – 7,5, в 2023 г. – 7,5)
- “ в МО г.Глазова – 7,27 (в 2021 году – 8,0, в 2022г. – 7,2, в 2023 г. – 9,4)
- “ в МО г.Ижевск – 6,9 (в 2021 году – 5,8%, в 2022г. – 5,6, в 2023 г. – 6,33)
- “ в стационарах РБ – 6,9 (в 2021 году – 7,8%, в 2022г. – 7,0, в 2023г. – 5,49)

Количество процедур ЛФК на 1 пациента в **поликлиниках** МО УР – 10 (в 2021г. – 8,5, в 2022г. – 8,5)

Выше республиканских значений показатели по количеству отпуска процедур ЛФК на 1 пациента в поликлиниках:

“ г.Глазова – 11,6 (в 2021году – 12,3, в 2022г. – 13,5, в 2023г. – 12,2)

“ г.Воткинск – 10,2 (в 2021году – 15,6, в 2022г. – 15,8, в 2023г. – 14,7)

“ в Ижевске – 10,2 (в 2021году – 9,0, в 2022г. – 5,6, в 2023г. – 9,86)

Далее показатели распределяются следующим образом:

“ г.Сарапула – 10,0 (в 2021году – 12,9, в 2022г. – 10,8, в 2023г. – 13,4)

“ в районных РБ количество ЛФК на 1 пациента – 8,7; (в 2021г. – 9,9, в 2022г. – 9,0, в 2023году – 9,2)

“ г.Можги – 8,7 (в 2021году – 10,1, в 2022г. – 8,9, в 2023г. – 7,9)

“ Республиканские больницы – 5,9 (в 2021г. – 4,6, в 2022г. – 4,9, в 2023г. – 4,07)

Лечебная физкультура для детей

Процент охвата процедурами ЛФК составляет

W в стационарах МО УР – 33,1% (в 2022г. – 28,7%, в 2023г. – 21,0%)

W в поликлиниках – 1,1 % (в 2022г. – 1,2%, в 2023г. – 1,2%).

Количество процедур на 1 - го пациента в МО УР

W в стационарах – 10,2 (в 2022г. – 11,0, в 2023году – 10,3)

W в поликлиниках – 11,1 (в 2022г. – 11,7, в 2023г. – 10,2).

В разрезе территорий количество процедур на 1-го пациента:

<i>Города</i>	<i>Стационар</i>	<i>Поликлиника</i>
г.Глазов	9,0	12,6
г.Воткинск	-	14,7
г.Сарапул	10,0	10,0
г.Можга	4,4	10,4
г.Ижевск	5,1	10,4
Детские санатории	11,5	-
Районные больницы	7,8	9,4
Республиканские больницы	7,9	8,0

Выводы и предложения по улучшению работы службы лечебной физкультуры:

В связи с получением лицензии на реабилитацию 10 МО Удмуртской республики (БУЗ УР «1РКБ МЗ УР», БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР», БУЗ УР «КДЦ МЗ УР», БУЗ УР «РДКБ МЗ УР», БУЗ УР «ГКБ № 1 МЗ УР», БУЗ УР «ГКБ №6 МЗ УР», БУЗ УР «ГКБ №7 МЗ УР», БУЗ УР «ГКБ №8 МЗ УР», БУЗ УР «ВГБ № 1 МЗ УР», БУЗ УР «Можгинская РБ МЗ УР») уменьшилось количество процедур традиционными методами лечебной физкультуры, в практику реабилитационных мер активно внедряется механотерапия, которая является важной составляющей физической реабилитации и используется как основное средство реабилитации.

1. Необходимо улучшить материально-техническую базу службы лечебной физкультуры.

2. В учреждениях не имеющих отделения реабилитации восстановить службу лечебной физкультуры.
3. Укомплектовать штаты отделений лечебной физкультуры врачами-специалистами в соответствии с приказом МЗ РФ от 23.10.2020г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий».